

廣濟堂出版 9月新刊ご案内 一般書籍 ムック 2020年

女性エッセイ **ニューヨーク流 ポジティブに生きる方法**(仮) 四六判 1500円 エリカ
 「常に最悪のシナリオを描いておく」「人生に笑顔が必要な理由」「ニューヨークの女性はひとりの時間を大切にしている」など、ニューヨーク在住の起業家・エリカさんがつづる、ニューヨークの人々に学んだ、幸せになるための考え方。ニューヨークの美しい写真と共に送ります。

心理学 **HSPと不安障害**(仮) 四六判 1400円 高田明和
 HSP(過敏性症候群)と不安障害(不安症)。ともに、生きているだけで「不安」を抱え込む共通項がある。お金の不安やコロナ不安のように、原因が明確でも、漠然とした不安に襲われるなど、こうした人たちの不安は厄介である。本書は不安要素を50項目ほどに整理し、生きづらさを克服する対処法を指南する。

コミックエッセイ **乳癌日記**(仮) 四六判 1500円 夢野かつき
 乳癌は、女性の30～64歳では死亡原因の1位でもあり、罹患率は増加の一途をたどっています。本書は30代の著者による、胸の小さな痛みから始まったコミック版「乳癌闘病記」です。治療開始から、手術、そして寛解するまでに起きた様々な出来事を、同病患者に役立つ情報を盛り込みながら綴ります。

手帳 **しあわせがずっと続く手帳2021「うふふの法則」** 四六判変型 1600円 ひすいこたろう
 著書累計300万部を超える著者の手帳、好評につき第4弾！毎日「あること」を2つ書くだけで、なぜか幸せになってしまうという魔法の手帳。前年の「ゴキゲン手帳」をさらにパワーアップ！使っていると思わず「うふふ」と笑ってしまう未来を引き寄せる法則の仕掛けが満載！人気セミナー「ひすい塾」のメソッドも大公開！

ムック 野球 **中学野球太郎 Vol.27** A5判 1364円
 NHKの特番『ジミーとふしぎな雑誌たち』(出演:ハライチ澤部 佑、勝地 涼)にてマニアックかつユニークな視点の雑誌として大々的に紹介されるなど、ディープでニッチ、しかし極めてマジメな取材・編集で全国の球児&指導者にお届けしている野球ムック、【中学野球太郎】をぜひ一度ご覧ください。

たちまち4刷 **ひとりで生きていく** 4刷出来! 四六判 1300円 ヒロシ
 「嵐にしやがれ」(日本テレビ)出演でさらに人気！ソロキャンプのYouTube「ヒロシちゃんねる」チャンネル登録者数80万人突破！アラフィフ、未婚。彼女、友達なし。そんなヒロシが、群れずに、つながらずに生きることが、どんなにラクで、楽しいものかを明かす。「旅猿」出演などヒロシが注目されている理由がここにある!!

重版出来 **HSPと発達障害 生きづらさを克服し、自分らしく生きる**(仮) 四六判 1400円 高田明和
 HSP(過敏性症候群)と発達障害、ともに強い「生きづらさ」を感じる共通項があるが、その境界線はグレーゾーンでもある。「あなたはHSPなのか発達障害なのか?」「空気が読めない発達障害と空気を読みすぎるHSP」など、HSPと発達障害の違いを整理し、生きづらさを克服する対処法をベストセラー医師が指南。

重版出来 **HSPとうつ 自己肯定感を取り戻す方法** 四六判 1400円 高田明和
 HSP(過敏性症候群)とうつ病は、ともに自己肯定感が希薄になる点で共通項があり、HSPの人はうつになりやすいとも言われる。しかし、それだけにHSPの人がうつ病と間違えてけ治療を受け、症状を悪化させるようなケースも多い。本書はHSPとうつの違い、また、共通する部分を整理し、薬を使わない対処法を伝授。

FAX.03-6703-0963 廣濟堂出版 TEL.03-6703-0962
 〒101-0052 千代田区神田小川町2-3-13-7F

| | | | |
|---|--|--|---|
| 貴店印 | 貴店印 | 貴店印 | 貴店印 |
| 冊 | 冊 | 冊 | 冊 |
| 手帳 ISBN 978-4-331-52304-9 しあわせがずっと続く手帳2021「うふふの法則」 四六判変型 | コミックエッセイ ISBN 978-4-331-52311-7 乳癌日記(仮) 四六判 廣濟堂出版 ひすいこたろう | 心理学 ISBN 978-4-331-52310-0 HSPと不安障害(仮) 四六判 廣濟堂出版 高田明和 | 女性エッセイ ISBN 978-4-331-52309-4 ニューヨーク流 ポジティブに生きる方法(仮) 四六判 廣濟堂出版 エリカ |
| 予価 本体1900円 | 予価 本体1500円 | 予価 本体1400円 | 予価 本体1500円 |
| 貴店印 重版出来 | 貴店印 重版出来 | 貴店印 4刷出来! | 貴店印 |
| 冊 | 冊 | 冊 | 冊 |
| 心理学 ISBN 978-4-331-52223-3 HSPとうつ 四六判 廣濟堂出版 高田明和 | 心理学 ISBN 978-4-331-52280-6 HSPと発達障害 四六判 廣濟堂出版 高田明和 | タレント ISBN 978-4-331-52262-2 ひとりで生きていく 四六判 廣濟堂出版 ヒロシ | ムック 野球 ISBN 978-4-331-80447-6 中学野球太郎 VOL.27 A5判 廣濟堂出版 雑誌ローコード69413-41 |
| 本体1400円 | 本体1400円 | 本体1300円 | 予価 本体1364円 |